



little
bali

Príbeh Little Bali

Vďaka Little Bali budete mať možnosť
zažiť chuť a nefalšovanú balijskú
atmosféru priamo na vlastnej koži.

bistro • massage • yoga • art

An aerial photograph of a lush tropical landscape in Bali, Indonesia. The central focus is a series of terraced rice fields, which appear as dark, winding, and irregularly shaped pools of water. These fields are surrounded by a dense, vibrant green forest of palm trees and other tropical vegetation. The lighting is bright, creating high contrast between the dark water and the surrounding greenery. The overall scene is a beautiful representation of traditional Balinese agriculture and natural beauty.

Príbeh Little Bali

Exotické Bali je oázou absolútnej slobody a voľnosti. Viaceré knihy a filmy ho opisujú ako miesto, kde sa plnia sny, a kde je človeku naklonený aj samotný osud. Aj preto sa zvykne nazývať ostrovom Bohov.

Bali je miestom, kde duša víťazí nad telom, kde sa životné šťastie meria vnútorným pokojom, kde hojnosť nie je podmienkou šťastia, a kde sa z ľudských tvárí netratí úsmev ani napriek ťažkým životným skúškam. Bali je jednoducho rajom na Zemi.

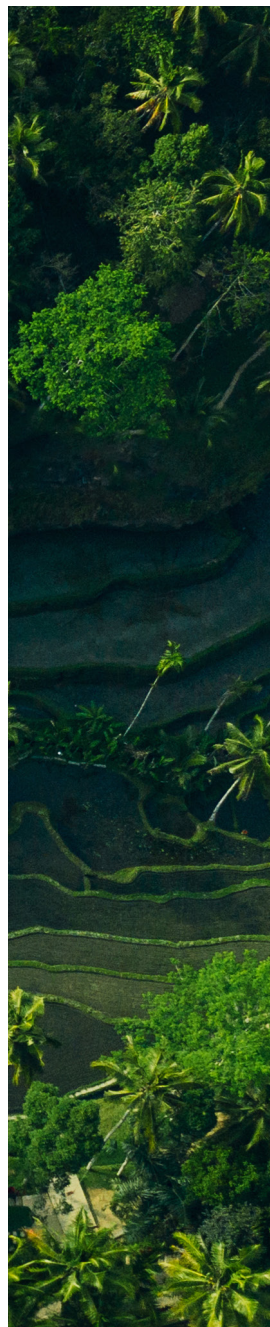
Svoje vie o tom aj Julo a Ajka, ktorých navždy spojilo práve osudové stretnutie na Bali. Okrem lásky v nich však začala čoraz intenzívnejšie rásť aj chuť tvoriť, a tak netrvalo dlho a spoločne sa pustili do budovania štýlového rezortu na ostrove Nusa Penida kúsok od Bali. Potom však prišiel rok 2020 a s ním Covid, kvôli ktorému boli nútení projekt zastaviť a prísť na Slovensko. Tu sa im v roku 2021 narodil syn Riško, a práve v tom čase vznikla aj myšlienka pustiť sa do zaujímavého projektu, ktorým by sa pokúsili kúsok toho zázračného a nimi nadovšetko milovaného Bali priniesť aj na Slovensko.

A tak začal vznikať projekt Little Bali.

Reálne kontúry nadobudla myšlienka tohto projektu v momente, keď Julo a Ajka kúpili starú historickú budovu v centre Zvolena, priamo na pešej zóne. Najskôr ju však bolo treba zrekonštruovať, čo sa nakoniec ukázalo ako vcelku komplikovaná misia. Rekonštrukcia totiž musela zapadať nielen do predstáv projektu, ale aj do požiadaviek pamiatkového úradu. Až potom sa mohla stať dušou projektu, ktorým sa Julo a Ajka snažia na Slovensko priniesť kúsok toho najznámejšieho a najcennejšieho, čo Bali ponúka.

Koncept tohto projektu nebol jasný hneď od začiatku, netrvalo však dlho a nadobudol absolútne zreteľnú podobu. Stal sa spojením štyroch dôležitých elementov, vďaka ktorým je možné zažiť nefalšovanú balijskú atmosféru na vlastnej koži bez toho, aby ste tento exotický ostrov navštívili. Veď - načo by aj, keď samotné Bali prišlo priamo do Zvolena!

Štyri elementy, ktoré nakoniec spoločne tvoria dušu Little Bali, budú potešením nielen pre telo, ale aj pre dušu.



Tešiť sa môžete na



Bali je výnimočné aj skvelými masážami založenými na tradičnej indonézskej medicíne. Nejde pritom len o masáž samotnú, ale najmä o celkový rituál, počas ktorého vám masérky z Bali umožnia ponoriť sa do oázy pokoja a uvoľnia vám nielen telo, ale aj myseľ.

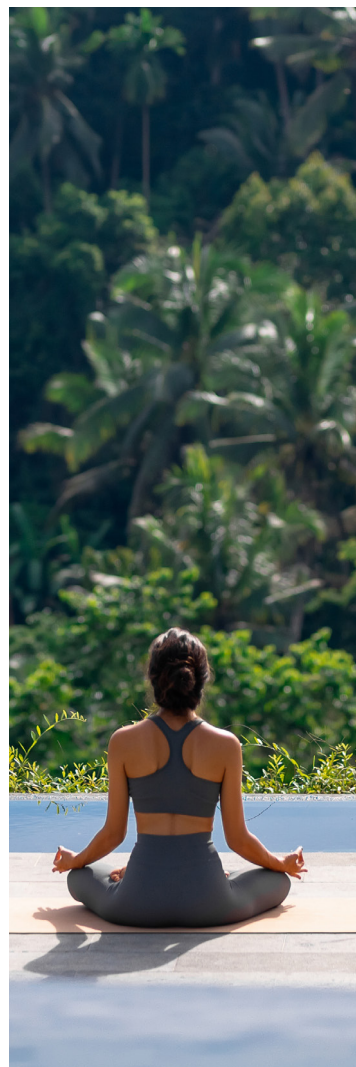
Bali Bistro reprezentuje kuchyňu mnohých indonézskeho regiónov. Jej základ tvoria vždy čerstvé suroviny, koreniny a čerstvé bylinky, ktoré dávajú jedlám v porovnaní s európskou kuchyňou úplne iný rozmer. Bistro bude pod vedením šéfkuchára, ktorý na Slovensko pricestoval priamo z Bali, a chýbať nebude ani exotická obsluha. Vychutnať si tak budete môcť nielen kulinárske umenie, ale aj pravú balijskú gastro atmosféru.





Priamy súvis s Bali má aj jóga - magický tanec tela a duše, ktorý umožňuje hlbšie spoznať samých seba, vnútorne sa upokojiť, zharmonizovať a dokonale uvoľniť telo aj myseľ.

Indonézske umenie je pre Jula a Ajku doslova srdcovou záležitosťou. Kým Ajka v ňom cíti prepojenie s detstvom, Julo ho vníma ako nekonečnú inšpiráciu a prejavuje voči nemu obrovský obdiv. Centrálna Java je preslávená niekoľkými generáciami remeselných výrobcov nábytku a dekorácií z teakového dreva, ktorými sa projekt Little Bali snaží priniesť na Slovensko nádych jedinečnej balijskej kultúry a umenia.





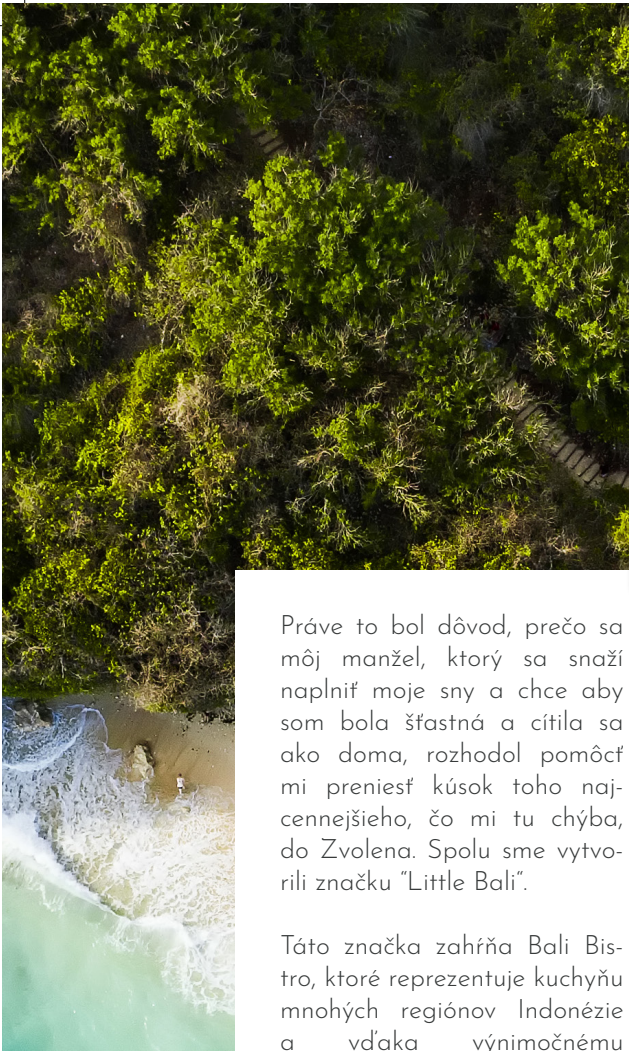
My sme Little Bali

Náš príbeh sa začal na Bali - ostrove, ktorý sa nazýva aj ostrovom Bohov a mne tento magický ostrov priniesol mnoho zázrakov v živote... Okrem iného, som na Bali stretla muža, do ktorého som sa zaľúbila a rozhodla sa prežiť s ním zvyšok svojho života. A keďže mal zmysel pre dobrodružstvo a nechýbala mu odvaha, rozhodli sme sa postaviť štýlový rezort na ostrove Nusa Penida kúsok od Bali.

Začiatkom roku 2020 zasiahla celý svet epidémia Covidu, preto sme museli náš

projekt zastaviť a prišli sme na Slovensko. Počas môjho pobytu na Slovensku, v roku 2021, sme dostali najkrajší darček na svete v podobe narodenia nášho chlapčeka, ktorému sme dali meno Riško.

V tom čase sme sa s manželom rozhodli žiť väčšiu časť roka na Slovensku a nie na Bali. Na Slovensku sa mi páči a cítim sa tu výborne, keďže mám veľa úžasných priateľov, ale musím priznať, že občas sa mi chnie po domovine ... po tradičnom indonézskej jedle, našej bohatej kultúre a ľuďoch.



Práve to bol dôvod, prečo sa môj manžel, ktorý sa snaží naplniť moje sny a chce aby som bola šťastná a cítila sa ako doma, rozhodol pomôcť mi preniesť kúsok toho najcennejšieho, čo mi tu chýba, do Zvolena. Spolu sme vytvorili značku "Little Bali".

Táto značka zahŕňa Bali Bistro, ktoré reprezentuje kuchyňu mnohých regiónov Indonézie a vďaka výnimočnému šéfkuchárovi z Bali si budú môcť, okrem mňa, vychutnať rôzne špeciality, aj Slováci.

Ďalšia dôležitá vec, ktorá mi tu chýba, sú masáže. Keď sme žili na Bali, bola som zvyknutá na balijské masáže a celý rituál, ktorý zahŕňajú. Súčasťou Little Bali bude Bali Massage, kde si ľudia budú môcť vychutnať relax a pocit raja.


Náš projekt som tiež chcela obohatiť o náplň, ktorá má

s ostrovom priamy súvis a je preň špecifická a tou je Bali Yoga, pri ktorej naši klienti budú môcť zharmonizovať a dokonale uvoľniť telo a myseľ.

A na záver Bali Art a indonézske umenie, ktoré je mojou srdcovou záležitosťou. Jednak preto, že mi evokuje čas z môjho detstva prežitého na ostrove a takisto pre puto, ktoré ma veľmi osobne viaže k balijskej a indonézskej kultúre.

Dúfam, že tento projekt bude naplňovať všetkých, ktorí budú súčasťou nášho projektu. Rada sa podelím o toto šťastie aj s našimi klientmi, ktorí dúfam budú mať pocit, že vďaka "Little Bali" sa preniesli tisíce kilometrov a vychutnali si to najcennejšie, čo tento exotický ostrov ponúka.

Ajka
duša projektu



Bude to znieť divne, ale príbeh Little Bali sa začal paradoxne v Afrike...

Zhruba pred 10. rokmi som sa rozhodol nájsť pre seba raj na zemi. Dilemu vyhrali Seychely, kde som mal azyl v čase nepriaznivého počasia na rodnom Slovensku. A keďže som pri výstavbe rezidencie na Seycheloch potreboval zohnať aj nábytok a doplnky, zavialo ma to na Bali. To mi bolo osudné, nakoľko som tam stretol a zaľúbil sa do mojej súčasnej manželky Ajky. Keďže dobrodružstvo je v mojej DNA, nebolo potrebné ma dlho presviedčať a začali sme spolu budovať rezort na malom ostrove Nusa Penida kúsok od

Bali. Duchapľne sme ho nazvali podľa mojich snov o raji "Seven Dreams". Významná udalosť nastala 20.1.2021 keď sa nám narodil syn Riško. Vtedy sme boli nútení väčšinu času tráviť na Slovensku. Práve v tom čase, dotlačený okolnosťami, vznikla aj myšlienka pustiť sa do zaujímavého projektu na Slovensku a pokúsiť sa preniesť kúsok Bali na moju rodnú hrudu.

Kúpili a zrekonštruovali sme starú historickú budovu na pešej zóne vo Zvolene a vytvorili sme značku "Little Bali". Táto značka prináša na Slovensko kúsok toho najznámejšieho a najcennejšieho, čo exotický ostrov vie ponúknuť.



BALI MASSAGE - naše exotické masérky z Bali poskytnú klientom možnosť ponoriť sa aspoň na chvíľu do oázy pokoja a relaxu.

BALI BISTRO - vďaka šéfkuchárovi priamo z Bali a zároveň exotickej obsluhy si budú môcť naši klienti vychutnávať kulinárske umenie tohto ostrova.

BALI YOGA - umožní hlbšie spoznať samého seba, upokojiť sa a zharmozovať si dušu.

BALI ART - našim cieľom je priniesť aspoň kúsok z ich kultúry a umenia prostredníctvom ručne vyrobených predmetov, ktoré Vám budú spríjemňovať domov.

Zameriavame sa na predaj dekoratívnych predmetov a nábytku z recyklovaného teaku, ktorý si vďaka čaru svojej výnimočnosti zamilujete.

Julius Polonyi
majiteľ projektu Little Bali



Follow
your dreams



Bistro



Jedlo je považované za jeden z najväčších pôžitkov. Dôkazom toho je aj fakt, že sme s cieľom ochutnať svetové kuchyne a okúsiť ich rozmanitosť ochotní lietať po celom svete. Oproti talianskej či francúzskej kuchyni, ktoré s obľubou vyhľadávajú davy turistov, je indonézska kuchyňa omnoho menej známa, nič to však nemení na tom, že je zdravá, chutná, ľahko stráviteľná a dokonale vyvážená. Pravá chuť indonézskej kuchyne sa na Slovensko dostáva práve vďaka Bali BISTRO, ktoré ponukou jedál reprezentuje kuchyne mnohých indonézskejších regiónov.

Základ indonézskej kuchyne tvoria vždy čerstvé suroviny,

výrazné koreniny a aromatické čerstvé bylinky, ktoré dávajú jedlám v porovnaní s európskou kuchyňou úplne iný rozmer. Neodmysliteľnou súčasťou tejto kuchyne je ryža, čerstvá zelenina, morské plody a kuracie, hovädzie a bravčové mäso. Spomedzi bylín a korenín je to zas koriander, škorica, klinčeky, muškátový oriešok či kardamon. Háčik je v tom, že pravú jedinečnosť indonézskej kuchyne ukrytú v jej jednoduchosti dokáže zachytiť len ozajstný Baliččan. Bali BISTRO bude preto fungovať pod vedením šéfkuchára, ktorý na Slovensko pricestoval priamo z Bali. Vďaka tomu sa naši hostia môžu tešiť na ozajstné gastro zážitky!

Masáže



Masáž je skvelý spôsob, ako uvoľniť stuhnuté telo, zmierniť stres, bolesť a odbúrať nahromadené napätie. Balijská masáž sa však okrem týchto bežných problémov zameriava aj na energetický aspekt tela. Vychádza totiž z pôvodných masážnych techník založených na tradičnej indonézskej medicíne, ktorá verí v rovnováhu tela, mysle a ducha, a tak sa okrem fyzického zdravia zameriava aj na to psychické.

Yoga

Magický tanec tela a duše. Aj takto by sme mohli opísať balijskú jógu, ktorá v sebe prepája tri jedinečné elementy. Na povrchu sa opiera o fyzické cvičenia, ktoré sú zdrojom energie a kondície pre naše telo, na úrovni vedomia využíva dychové techniky, ktoré upokoja našu myseľ, a vo svojej hĺbke siaha na duchovné vnímanie, ktoré nám pomáha spoznať samých seba.

Z hľadiska fyzickej aktivity v sebe balijská jóga kombinuje rôzne jednoduchšie i náročné pohyby. Ide o vyjadrovacie prvky inšpirované samotnou prírodou, ktoré si vyžadujú aktívne zapájanie svalov celého tela. Cieľom dychových techník je upokojiť nielen dych, ale najmä myseľ a dosiahnuť tak harmóniu a vnútorný pokoj. Najhlbšou rovinou balijskej jogy je jej duchovné vnímanie, ktoré je cestou k objaveniu svojej vnútornej sily, prebudenia k životu a dosiahnutiu osobnej kreativity, lásky a túžby po tvorbe. Pozýva nás na cestu objavovania seba samých a prepájania sa so svetom okolo nás.



Art



Život na Bali je sprevádzaný kreativitou, spontánnosťou a umeleckým vyjadrovaním sa, ktoré sa odráža v každej jednej oblasti tunajšieho života. Je to ostrov plný mystikov, liečiteľov a talentovaných umelcov, ktorí svoju tvorbu hlboko prežívajú, a tým sa stávajú ozajstnými majstrami svojho remesla. Výrobky, ktoré tvoria, sú vďaka tomu ozajstnou pastvou pre oči, i keď sú výnimočné nielen svojou vizuálnou dokonalosťou. Každý jeden umelec totiž vkladá do svojich výrobkov vlastné postupy a štýl, vďaka čomu sa každý jeden produkt stáva unikátnym umeleckým dielom.

Centrálna Java je napríklad preslávená niekoľkými generáciami remeselných výrobcov nábytku a dekorácií zo vzácneho teakového dreva, ktoré na Slovensko priniesú nádych jedinečnej balijskej kultúry a umenia. Kúsok živelného Bali si tak budete môcť preniesť aj k vám domov a úžasné je, že tým ešte priamo podporíte balijských remeselných umelcov. Kúpou umeleckých predmetov z dielne Bali ART robíte totiž radosť konkrétnemu človeku, ktorý do jeho výroby vložil kus lásky a seba.



Kontakt

Andreja Sládkoviča 92/9, 960 01 Zvolen

0915 518 800

kontakt@littlebali.sk

www.littlebali.sk

Podporte nás na Instagrame

